

GIB GAS  
DU ENTSCHEIDEST.

#### AUFLÖSUNG DES TESTS

Treffen mehrere Aussagen auf Dich zu?

Dann wird es höchste Zeit, Dir Gedanken darüber zu machen ...

- ◆ ob Du schon regelmäßig Alkohol trinkst und auf dem Weg in ein Suchtverhalten bist,
- ◆ ob Deine Trinkgewohnheiten nicht schon zum risikoreichen Konsum zählen,
- ◆ ob Du Dir über die Ursachen und Folgen Deines Konsums im Klaren bist.

Kostenlose Beratung und Hilfe findest Du bei der regionalen Suchtberatungsstelle.

[www.kenn-dein-limit.info](http://www.kenn-dein-limit.info)

[www.bist-du-staerker-als-alkohol.de](http://www.bist-du-staerker-als-alkohol.de)

[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)

[www.staygold.eu](http://www.staygold.eu)

[www.bleib-klar.de](http://www.bleib-klar.de)

Herausgeber  
Landeskriminalamt  
Baden-Württemberg  
Landesprävention und Jugendsachen  
Taubenheimerstraße 85  
70372 Stuttgart  
© Landeskriminalamt Baden-Württemberg, 2010

ARGE Alkohol-Drogen-Medikamente  
Aktion GIB-ACHT-IM-VERKEHR  
Koordinierungs- und Ent-  
wicklungsstelle  
Verkehrsprävention Baden-  
Württemberg  
Konrad-Adenauer-Straße 30  
72072 Tübingen

emergency  
AUF EX-  
EXITUS



Baden-Württemberg

LANDESKRIMINALAMT



**Alkohol ...**

- enthemmt
- macht redselig
- bringt Dich in peinliche Situationen
- erhöht die Risikobereitschaft

**PROFIT**

**Alkohol ...**

- macht leichtsinnig
- führt zu Kontrollverlust
- macht aggressiv
- macht zu Tätern und Opfern

**PROFIT**

## RAFFST DU ES?

TESTE DICH SELBST!

**R** ELAX  
ICH TRINKE ALKOHOL, UM MICH BESSER  
ZU FÜHLEN

**A** LONE  
ICH TRINKE ALKOHOL, AUCH WENN ICH  
ALLEINE BIN

**F** RIENDS  
ICH TRINKE ALKOHOL,  
WENN ALLE TRINKEN

**F** AMILY  
ICH TRINKE ALKOHOL, DENN IN MEINER FAMILIE  
WIRD REGELMÄSSIG ALKOHOL GETRUNKEN

**S** UBSTANCE  
ICH TRINKE ALKOHOL,  
SONST BIN ICH NICHT GUT DRAUF

**T** ROUBLE  
ICH TRINKE ALKOHOL UND HATTE DES-  
HALB SCHON ECHTE PROBLEME

DIE AUFLÖSUNG FINDEST DU UMSEITIG.

*Vorlage*

*Handbuch/Trainer-Material zum Bundesmodellprojekt  
„HaLT“; RAFFI-Test, Herausgeber: Wila Schöpflin, 2008  
Zentrum für Suchtprävention Lörrach*

*Freifeld für Anschrift der regionalen Suchtberatungsstelle:*

**Alkohol ...**

- stört das Sehen
- lässt langsamer reagieren
- führt zu riskanter Fahrweise
- kostet Geld und Führerschein
- macht Dich zum Todesfahrer

**EXITS**

**Alkohol ...**

- kostet Dich den Arbeitsplatz
- zerstört Familien und Freundschaften
- führt zu Bewusstlosigkeit, Atemlähmung oder zum Tod

**EXITS**